

שלי

# SHELÌ

COLUI CHE  
SI LIBERA  
DALL'INGANNO

RETREAT IN EGITTO  
2/11 GIUGNO 2025

sheli



Chantal Dejean e Giuseppina Tazzioli terranno  
il loro primo retreat insieme in Egitto, nel mese di giugno 2025:  
"SHELÌ - CoLui che si libera dall'inganno"

*L'antico oracolo di Delfi esortava l'uomo  
a conoscere se stesso.*

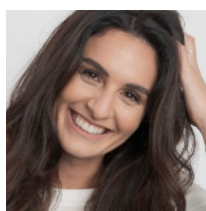
*Ma cosa significa conoscere se stessi?  
Come possiamo conoscere la persona che siamo?  
Per farlo dobbiamo ricordarci che in latino  
persona significa maschera.*

*Dunque chi siamo oltre la persona?  
Qual è la nostra verità al di là delle maschere?*

Durante questi giorni nel deserto ci immergeremo insieme in un percorso  
esperienziale alla scoperta della nostra verità, oltre gli inganni delle maschere.  
Cammineremo insieme verso sheli - che letteralmente significa "che sei a me" -  
verso ciò che autenticamente ci appartiene.



**Giuseppina Tazzioli,**  
psicologa, Psicoterapeuta  
Transazionale, Esperta in  
Bio-Psico-Generologia.



**Chantal Dejean,** in possesso  
di capacità medianiche, è  
potuta entrare in relazione  
con i mondi dell'invisibile  
dai quali attinge la sua  
conoscenza.

# CONDIZIONI DEL RETREAT

"SHELÌ – CoLui che si libera dall'inganno" GIUGNO 2025

## ORGANIZZATORE DEL CORSO: MIGDAL SRL

### DOVE:

"Adrar Azwar Resort", struttura nel cuore dell'Oasi di Siwa (Egitto). La struttura è interamente riservata per questo retreat. Sono previste anche le seguenti visite: Sorgenti d'acqua calda del Siwa, Montagna dei morti Siwa, Oasi di Siwa, Tempio dell'oracolo di Amon.

### QUANDO:

dal 2 all'11 Giugno 2025. È necessario che i partecipanti arrivino all'aeroporto del Cairo il giorno 1 giugno e che ripartano per il rientro a casa dallo stesso aeroporto il giorno 12 giugno.

---

## COSTO DEL RETREAT A PERSONA

### QUOTA FORMAZIONE:

€ 1220,00 da versare a Migdal srl tramite bonifico bancario per l'organizzazione e la formazione (sconto famiglia previsto su questa quota pari al 20% per chi partecipa con un familiare con stesso indirizzo di residenza).

### QUOTA SOGGIORNO:

€ 1300,00 da pagare in contanti in loco per vitto, alloggio, visite e trasferimenti terra.

### QUOTA VISTO:

€ 30,00 per il visto da pagare in contanti in loco (per il visto è necessario avere due fototessera, vedi la sezione dedicata nel presente documento).

### QUOTA MANCE:

€ 80,00 da pagare in contanti in loco come quota fissa mance (vedi la sezione dedicata nel presente documento).

## VIAGGIO DI ANDATA E RITORNO DALL'ITALIA

Il giorno 1 giugno 2025 i partecipanti saranno attesi all'aeroporto del Cairo, accompagnati per l'emissione del visto e durante il trasferimento fino all'hotel.

**Il volo è ESCLUSO e deve essere acquistato in autonomia dal partecipante.**

Vi consigliamo di acquistare i seguenti voli:

- **Partenza da Bergamo** con AIR ARABIA alle 12:10, arrivo al Cairo 16:55
- **Partenza da Malpensa** con AIR CAIRO alle 10:55, arrivo al Cairo alle 15:40
- **Partenza da Roma** con ITA AIRWAYS alle 12:40, arrivo al Cairo alle 16:55

Il rientro sarà gestito con trasferimenti dall'hotel, per partenza prevista dall'aeroporto del Cairo il giorno 12 giugno.

Ogni partecipante dovrà comunicare alla segreteria l'orario di arrivo e partenza nella modalità che verrà indicata successivamente all'iscrizione, al fine di organizzare i trasferimenti.

**Tutte le assicurazioni del viaggio saranno gestite in autonomia dal partecipante al momento della prenotazione del volo.**

# MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

## ISCRIZIONE ALLA FORMAZIONE

È necessario inviare una e-mail a:

[corsi@chantaldejean.com](mailto:corsi@chantaldejean.com)

chiedendo di essere iscritti al retreat.

La segreteria provvederà ad inviare un modulo di iscrizione e a comunicare i dettagli per il pagamento della quota FORMAZIONE. L'iscrizione verrà confermata in seguito alla ricezione del modulo e al pagamento dell'intera quota FORMAZIONE.

## TEMPI DI ISCRIZIONE

Il corso è a numero chiuso. Le iscrizioni termineranno in data 01/05/2025, salvo precedente esaurimento dei posti. Qualora si liberassero successivamente dei posti si darà avviso tramite sito internet/social.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO DELLA FORMAZIONE

La quota FORMAZIONE può essere pagata solamente tramite bonifico.

La suddetta quota è composta di una caparra pari a € 500,00 e di un saldo pari a € 720,00 (o € 476,00 in caso di applicazione dello sconto famiglia).

La caparra viene versata in un'unica soluzione.

È possibile versare il saldo della quota formazione in un'unica soluzione oppure a rate (scadenza massima ultimo versamento: 02/05/2025).

I tempi del pagamento verranno definiti dalla segreteria.

## RITIRO DEL PARTECIPANTE

La persona che si è iscritta al corso ha facoltà di ritirare la propria iscrizione inviando una mail a [corsi@chantaldejean.com](mailto:corsi@chantaldejean.com).

In caso di ritiro, la caparra verrà trattenuta. La persona ha diritto alla restituzione della sola quota saldo di € 720,00 (o di € 476,00 in caso di applicazione dello sconto famiglia) e solo nel caso in cui abbia comunicato la volontà di ritirarsi entro il giorno 01 maggio 2025 compreso.

Nulla verrà restituito in caso di comunicazione pervenuta successivamente.

Qualora il seminario venisse annullato dall'organizzatore per cause di forza maggiore, verrà restituita l'intera quota formazione pagata.

Migdal srl non risponderà per tutto ciò che riguarda i voli.

Si precisa che il retreat avrà luogo anche in presenza di un solo formatore, qualora l'altro fosse impossibilitato per cause di forza maggiore.

## GRUPPO TELEGRAM

Verrà creato un gruppo telegram, riservato al retreat per eventuali comunicazioni organizzative, a cui tutti i partecipanti dovranno iscriversi.

## VIDEO RIPRESE/FOTO

Durante il retreat ci saranno video-riprese e fotografie da parte dello staff. I partecipanti che non desiderano essere ripresi dovranno comunicarlo ai formatori.

## MATERIALE DA PORTARE

Si consigliano carta e penna per gli appunti. Non è necessario portare tappetino o cuscino.

## SOGGIORNO

L'intera struttura "Adrar Azwar Resort", nel cuore dell'Oasi di Siwa (Egitto), è riservata per questa formazione. Tutti i corsisti dovranno soggiornare in questa struttura.

Le stanze verranno assegnate sulla base delle preferenze espresse dal partecipante e della reale disponibilità della struttura.

Si consiglia di valutare la partecipazione al retreat sulla base dell'alta probabilità di condivisione della stanza anche tra partecipanti dello stesso sesso che non si conoscono. Si farà comunque il possibile per accontentare la preferenza espressa dal partecipante.

# INFORMAZIONI UTILI PER IL VIAGGIO

## DOCUMENTI E VACCINAZIONI

I cittadini italiani possono entrare in Egitto con i seguenti documenti:

- passaporto con validità residua di almeno sei mesi oltre la data di rientro.
- solo per turismo, carta d'identità valida per l'espatrio con validità residua di sei mesi, accompagnata da una fotocopia fronte/retro del documento e da due foto formato tessera necessarie per ottenere il visto che si richiede alle locali Autorità di frontiera all'arrivo nel Paese. Si raccomanda di munirsi delle foto prima della partenza dall'Italia.

Si segnala che le Autorità di frontiera egiziane non consentono l'accesso nel Paese ai viaggiatori in possesso di carta di identità elettronica con certificato di proroga (cedolino cartaceo di proroga di validità del documento) e di carta di identità cartacea con validità rinnovata mediante apposizione di timbro sul retro del documento.

Si raccomanda in tali casi di utilizzare altro tipo di documento (passaporto), onde evitare il respingimento alla frontiera.

Il visto turistico, rilasciato all'entrata nel Paese, è valido per un solo ingresso. Il periodo massimo di permanenza in Egitto con visto turistico è di 28 giorni.

Non sono richieste vaccinazioni specifiche; è importante portare i propri medicinali, medicinali contro le infezioni intestinali e alcuni medicinali di uso comune.

## COMUNICAZIONI

La rete GSM copre quasi interamente le zone di interesse turistico. Per telefonare in Italia bisogna comporre il prefisso internazionale 0039 + il prefisso della città italiana o cellulare + numero telefonico.

Per telefonare dall'Italia in Egitto comporre 0020 + prefisso (senza 0) + numero telefonico.

I principali prefissi sono:

Hurghada, Safaga, El Quseir, Marsa Alam (0)65, Cairo (0)2, Sharm el Sheikh (0)69. Lo zero (0) viene utilizzato solo per chiamate locali Egitto/Egitto.

Le telefonate internazionali dagli hotel sono particolarmente costose, si consiglia di chiedere informazioni alla reception.

## VALUTA E CARTE DI CREDITO

La valuta in corso è la Lira Egiziana.

**(1 Euro = 52,34 Lire Egiziane circa)**

In molti posti sono accettati i pagamenti in Euro. Tuttavia è sempre meglio avere a disposizione anche un certo importo in Lire Egiziane, poiché in alcuni negozi tipici, mercati locali, ecc. vengono richiesti pagamenti in valuta locale.

Il cambio della valuta è libero e può essere effettuato in loco nelle banche e negli hotel. Quasi ovunque vengono accettate le più comuni carte di credito.

## FUSO ORARIO

In Egitto la differenza di fuso orario con l'Italia è +1 ora in caso di ora solare.

## ORARI UFFICI

Tutti gli uffici governativi e amministrativi sono chiusi il venerdì e il sabato.

## VOLTAGGIO

La corrente elettrica negli alberghi è di 220 Volts. Le prese sono uguali a quelle italiane, ma in molti casi hanno solo 2 fori, manca spesso la messa a terra.

## LINGUA

La lingua ufficiale è l'arabo, ma l'inglese è diffusissimo. I nostri referenti in loco parlano italiano.

## FOTOGRAFIA E VIDEO

È severamente vietato fotografare ed effettuare riprese video in prossimità di postazioni militari.

## CLIMA E ABBIGLIAMENTO

Il caldo è intenso ma secco, quindi sopportabilissimo anche in estate. L'abbigliamento consigliato è casual e leggero. Negli ambienti comuni degli hotel (reception, lobby e ristoranti), quando le temperature esterne sono

Le giornate invernali sono miti o piacevolmente calde (22/24 gradi in media) mentre di notte le temperature scendono intorno agli 8/11 gradi in base alle zone.

Per proteggersi dal sole è importante non dimenticare creme ad alta



alte, l'aria condizionata può essere abbastanza forte; un leggero maglione in cotone è consigliabile.

protezione, cappellino ed occhiali scuri. Nella maggior parte degli hotel è suggerito un abbigliamento sobrio, ma discreto per l'accesso al ristorante. Per i

signori sono consigliabili pantaloni lunghi e camicia o polo.

## **CUCINA E BEVANDE**

Negli alberghi la cucina è generalmente



L'hotel dispone di piscina. Se avete voglia di fare un bagno a fine giornata, non dimenticate il costume e l'occorrente per la piscina.



internazionale, ma non manca la possibilità di gustare tipici piatti locali. È consigliabile consumare acqua e bevande in bottiglia chiusa. Nel caso di esigenze culinarie particolari è necessaria una richiesta in loco ai gestori delle strutture.

## **MANCE**

Lasciare la mancia è buona consuetudine ai camerieri negli hotel o a chiunque fornisca un servizio.

In loco ogni partecipante dovrà corrispondere una quota fissa di mancia

dei clienti, affinché la mancia venga raccolta una sola volta e poi venga



pari ad euro 80.

Il fatto di fissare una certa cifra e di raccogliercela all'arrivo è una procedura organizzativa, anche per la comodità

divisa dalla guida e distribuita a tutti coloro che hanno fornito un servizio, ognuno per la sua parte.

---

*Si invitano i signori viaggiatori a verificare la validità dei propri documenti di viaggio e a visionare il sito [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it) per venire a conoscenza delle informazioni generali della destinazione nonché della situazione sanitaria o di eventuali avvisi sulla sicurezza del Paese.*

# IMMAGINI



---

**La struttura**

---

## Sorgenti d'acqua calda del Siwa

---

## Montagna dei morti Siwa

---

## Tempio dell'oracolo di Amon